

Existen
MUCHAS FORMAS
de ser
HOMBRE



REdefine
MÉXICO
aplicate y pasa la voz

ILSB
Género e Innovación
Laboral

La mayoría de los hombres hemos sido educados bajo un **modelo tradicional de masculinidad** que exige que seamos fuertes, que no mostremos nuestras emociones, que seamos proveedores y que nos alejemos de lo que es considerado "femenino".

Pero reconozcamos que **hay muchas formas de ser hombre.**

Ser hombre también es:

- **Participar** en la planificación familiar y usar métodos anticonceptivos.
- **Compartir** el trabajo del hogar y el cuidado de las y los hijos.
- **Escuchar**, respetar y no usar la violencia para imponernos.
- **Expresar** nuestros sentimientos.

