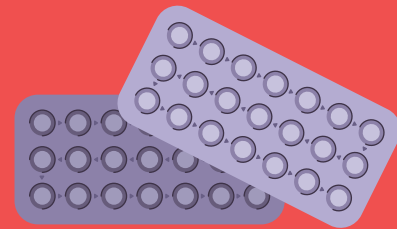
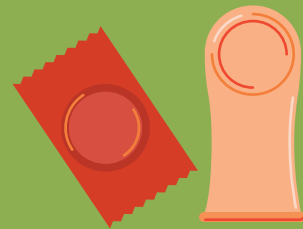


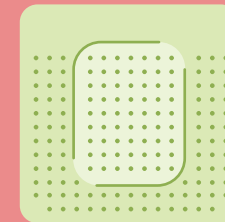
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



PASTILLAS



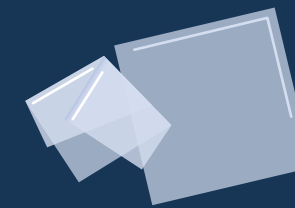
CONDÓN FEMENINO



PARCHE



DIU



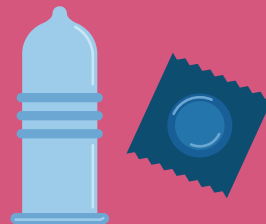
CUADROS DE LÁTEX



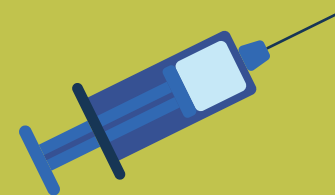
PASTILLA DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA



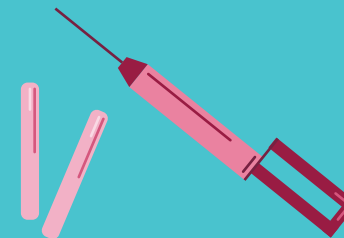
ANILLO VAGINAL



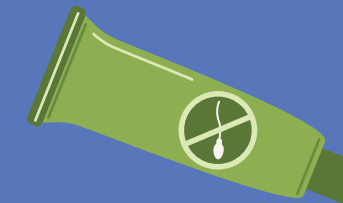
CONDÓN MASCULINO



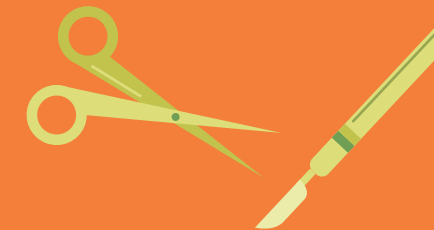
INYECCIÓN



IMPLANTE SUBDÉRMICO



ESPERMICIDA



ESTERILIZACIÓN

PASTILLA DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (PAE)

- 60-90% efectivo
- Hormonal
- Sólo para emergencias, no es un método regular anticonceptivo. Toma la pastilla en las primeras horas después de tener relaciones sexuales de riesgo, mientras más pronto la tomes es más efectiva.

- 👍 Ayuda en emergencias
- 🗨️ Dosis alta de hormonas
- ✗ No protege contra ITS*

ESTERILIZACIÓN

- 99% Efectivo
- Método anticonceptivo permanente, adecuado para personas que están seguras que nunca van a querer tener hijos/as. Hay procedimientos quirúrgicos y ambulatorios.
- Mujeres: ligadura de trompas.
- Hombres: vasectomía.

- 👍 Para quien no quiere hijos/as
- 🗨️ No hay marcha atrás
- ✗ No protege contra ITS*

CUADROS DE LÁTEX O POLIURETANO

- Para proteger de ITS* durante el sexo oral coloca uno nuevo sobre la vulva o el ano para evitar el contacto directo con fluidos corporales. Al terminar deséchalo. Puedes hacerlos tú, cortando un condón en forma de cuadro.

- 👍 Perfecto para el sexo oral
- 🗨️ No es un método anticonceptivo
- ✓ Protege contra ITS*

ESPERMICIDA

- 72-82% efectivo
- Se presenta en láminas, pastas o espumas. Debes poner el espermicida en la vagina de 5 a 90 minutos antes de tener sexo. Generalmente debes dejarlo por lo menos 6 a 8 horas después de la relación.

- 👍 Puede combinarse con otros métodos
- 🗨️ Puede irritar
- ✗ No protege contra ITS*

DISPOSITIVO INTRAUTERINO – DIU

- 99% efectivo
- Un profesional de la salud lo coloca a través de la vagina dentro de la matriz donde permanece hasta por 3, 5 o 10 años, puede retirarse en cualquier momento.
- Hay sin hormonas (de cobre y cobre con plata) y con hormonas

- 👍 Larga duración
- 🗨️ Se necesita de un profesional
- ✗ No protege contra ITS*

IMPLANTE SUBDÉRMICO

- 99% Efectivo
- Hormonal
- Un profesional de la salud te inserta el dispositivo debajo de la piel del brazo, el implante libera pequeñas cantidades de hormonas en la sangre durante 3 o 5 años. Puede retirarse en cualquier momento.

- 👍 Larga duración
- 🗨️ Se necesita de un profesional
- ✗ No protege contra ITS*

PARCHE

- 91-99% efectivo
- Hormonal
- Aplica el parche sobre tu piel en la parte baja del abdomen, nalgas, brazo o espalda. Déjalo durante una semana y luego reemplázalo con uno nuevo. Tres semanas con parche, una semana sin parche.

- 👍 Fácil de poner y quitar
- 🗨️ Es visible y puede aflojarse
- ✗ No protege contra ITS*

INYECCIÓN

- 97-99% efectivo
- Hormonal
- Un profesional de la salud te coloca una inyección cada mes o cada tres meses, dependiendo del tipo de dosis.

- 👍 No requiere atención diaria
- 🗨️ Puede producir alteraciones menstruales y malestares
- ✗ No protege contra ITS*

CONDÓN FEMENINO (POLIURETANO)

- 79-90% efectivo
- Antes del sexo, aprieta el anillo interno en forma de ocho e introdúcelo a la vagina, deja el extremo abierto cubriendo los labios vaginales. Cuando termines, cájrralo, retíralo sin derramar el contenido. Usalo sólo una vez.

- 👍 Para alérgicas/os al látex
- 🗨️ Difícil de conseguir
- ✓ Protege contra ITS*

CONDÓN MASCULINO

- 85-98% efectivo
- Desenrolla el condón de látex deslizándolo hacia abajo sobre el pene erecto antes del sexo, después de la eyaculación sujétalo contra la base del pene para evitar que el semen se derrame y retíralo. Usalo una vez y tíralo a la basura.

- 👍 Fácil de usar y sin efectos hormonales
- 🗨️ Se puede romper
- ✓ Protege contra ITS*

PASTILLAS

- 92-99% efectivo
- Hormonal
- Debes tomar la píldora todos los días a la misma hora, tanto si tienes sexo como si no. Pierde eficacia si olvidas tomártela un día.

- 👍 Es fácil de usar
- 🗨️ Puede producir malestares y efectos secundarios
- ✗ No protege contra ITS*

ANILLO VAGINAL

- 91-99% efectivo
- Hormonal
- Colócalo en el interior de la vagina y déjalo allí durante 3 semanas, después sácalo y una semana después inserta uno nuevo.

- 👍 No requiere atención diaria
- 🗨️ Llevar el conteo de las semanas
- ✗ No protege contra ITS*

*ITS: Infecciones de transmisión sexual. **Te recomendamos conseguir información más detallada para tus opciones favoritas y consultarlas con algún/a profesional de la salud.

