

20 ILSB años

CONVOCATORIA

Tejiendo Raíces de Sanación y Cuidado Colectivo

Históricamente las mujeres de distintos pueblos originarios de América Latina, han adquirido, recuperado y transmitido una gran diversidad de saberes locales y prácticas para la sanación y el cuidado colectivo de sus cuerpos y territorios. Estos saberes, además de contribuir a la salud física, espiritual y emocional de personas y comunidades violentadas, marginadas y discriminadas por actores diversos a nivel político, social y cultural, también han significado prácticas de recuperación de conocimientos ancestrales de los pueblos, y particularmente de las mujeres, a través de la memoria oral y los diálogos intergeneracionales.



En esta diversidad de saberes locales existen características en común y que se relacionan particularmente con poner en el centro el cuidado de la vida y el cuidado colectivo desde una mirada comunitaria y ancestral. Por un lado, están aquellos saberes que se tejen en el marco de la soberanía alimentaria. Entre estos podemos encontrar el cuidado y la conservación de semillas nativas; la producción de alimentos y hortalizas orgánicas o alimentos libres de pesticidas y agrotóxicos. Por otro lado, aquellos saberes vinculados específicamente en la gestión de procesos de salud física y emocional, por ejemplo, las prácticas de partería; el uso y cuidado de plantas medicinales para la elaboración de infusiones, té, tinturas, microdosis, pomadas; la práctica de ceremonias espirituales; las vaporizaciones; los ejercicios de respiración; los

masajes corporales, sólo por mencionar algunos ejemplos.

Específicamente, en la región de la Península de Yucatán y el Caribe Mexicano, mujeres mayas organizadas en la Colectiva K-luumil X'Ko olelo 'ob, están recuperando y transmitiendo saberes locales sobre el uso y cuidado de plantas medicinales para la sanación de sus cuerpos y territorios al interior de sus comunidades, así como a partir de intercambios de experiencias con otros grupos de mujeres de la región. Por otro lado, en Guatemala, a través de Mujeres Mayas Kaqla, diversos grupos de mujeres provenientes de comunidades impactadas por conflictos armados y desplazamiento forzado, se han organizado para sanar sus traumas individuales y colectivos, a través de sesiones de armonización y bienestar integral donde convergen diferentes prácticas

de sanación. En Colombia, la Red Mariposas de Alas Nuevas Construyendo Futuro, acompaña a mujeres sobrevivientes de violencia y desplazamiento forzado, a través de apoyo psicoespiritual y el comadreo, para la sanación y recuperación de sus vidas y territorios.

En el contexto actual de violencias diversas hacia los pueblos originarios de América Latina, las prácticas de sanación y cuidado colectivo han adquirido una importancia y relevancia particular para hacer frente a las disputas territoriales generadas por proyectos extractivos y/o megaproyectos. Asimismo, la reproducción de dichas prácticas sigue contribuyendo a la sostenibilidad de la vida comunitaria, en momentos donde los impactos derivados por la pandemia de COVID 19, complejizan aún más el escenario de violencias y despojo que viven los pueblos originarios en sus territorios.

¿Tienes interés en conocer y compartir prácticas para la sanación y el cuidado colectivo de tu cuerpo-territorio?

¡Te invitamos a inscribirte en esta convocatoria!

A través de Tejiendo Raíces de Sanación y Cuidado Colectivo, buscamos generar un espacio para compartir diversas experiencias de sanación y cuidado colectivo que surgen desde las mujeres indígenas y afrodescendientes, así como fortalecer la escucha, la reflexión y la vinculación entre mujeres defensoras de la tierra y el territorio de distintas comunidades de América Latina, por medio de la socialización y el intercambio de experiencias y prácticas para el autocuidado personal y comunitario en contextos de despojo territorial.

¿A quiénes está dirigida esta convocatoria?

- Mujeres jóvenes y adultas de comunidades indígenas, campesinas y afrodescendientes de México, Centroamérica y Sudamérica, defensoras del territorio, integrantes de organizaciones, colectivas y/o redes comunitarias.

¿Qué se necesita?

- Inscribirse en el enlace de registro a más tardar el viernes 18 de marzo.
- Una computadora o dispositivo móvil para conectarse a las sesiones que se llevarán a cabo de manera virtual, por medio de la plataforma Zoom.
- Compromiso de asistir a las sesiones, socializar y replicar los conocimientos adquiridos a la comunidad, colectivo, organización a la que se pertenezca.



CALENDARIO DE SESIONES Y TEMAS ABORDADOS

SESIÓN	TEMA	OBJETIVO	FECHA Y HORA
Sesión 1	Ceremonia de apertura y presentación general de la propuesta.	Presentar la propuesta de intercambio y reflexión colectiva.	5 DE ABRIL 10 a 12 hrs (México central).
Sesión 2	Sanación y cuidado colectivo para mujeres defensoras de la tierra y el territorio.	Conocer y reflexionar sobre prácticas y experiencias de sanación y cuidado colectivo, así como de su relevancia en contextos de violencias diversas.	21 DE ABRIL De 10 a 12:30 hrs (México central).
Sesión 3	Enraizar y florecer a través de plantas medicinales.	Conocer e intercambiar experiencias y prácticas sobre el uso y cuidado de plantas medicinales para la sanación de nuestros cuerpos-territorios.	28 DE ABRIL De 10 a 12:30 hrs (México central).
Sesión 4	Semillas para la vida y la defensa de los territorios.	Conocer e intercambiar experiencias y prácticas para la sanación de nuestros cuerpos-territorios, a través de la recuperación de semillas nativas y el uso de traspatios integrales.	12 DE MAYO De 10 a 12 hrs (México central).
Sesión 5	Bordar y tejer la memoria para la sanación colectiva	Conocer e intercambiar experiencias para la sanación de nuestros cuerpos-territorios, a través de la memoria colectiva.	19 DE MAYO De 10 a 12:30 hrs (México central).
Sesión 6	Abrazando la protección integral feminista, el autocuidado y cuidado colectivo.	Conocer y reflexionar sobre diversas prácticas y experiencias para la protección y el autocuidado de nuestros cuerpos-territorios.	2 DE JUNIO De 10 a 12:30 hrs (México central).
Sesión 7	Ceremonia de cierre.	Compartir memoria colectiva de los saberes locales y ancestrales intercambiados a lo largo de las sesiones.	9 DE JUNIO De 10 a 12 hrs (México central).

Para más información escríbenos al correo:

paola.patino@ilsb.org.mx

O consulta la convocatoria en: [https://bit.ly/Raices de Sanación](https://bit.ly/Raices_de_Sanación)