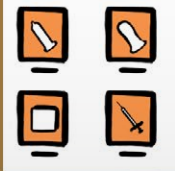


# Recomendaciones para prevenir el embarazo en adolescentes por medio de los servicios de salud sexual y reproductiva en Sonora



CLÍNICA

MÉTODOS



20 años ILSB

LO PÚBLICO ES NUESTRO

REDefine MÉXICO  
apícate y pasa la voz



**Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir, A.C.**

**ELABORADO POR:**

**Programa de Innovación Social  
y Participación Ciudadana**

Tania Martínez  
Aída Bustos  
Ana Laura Flores

**DIRECCIÓN**

Friné Salguero  
**DIRECTORA**

Eugenia Likar  
**SUBDIRECTORA**

**COORDINACIÓN EDITORIAL**

Arabella Jiménez  
**DISEÑO:** Murcio Editores

**AGRADECIMIENTOS:**

Al Programa de Mujeres Indígenas (Promui), al Programa de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos (REDefine) y a activistas de la segunda generación de Lo Público es Nuestro, por acompañar la elaboración de este documento mediante la generación de insumos y la revisión del mismo.

Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir, A.C.  
Tabasco 68, int. 3, colonia Roma, Cuauhtémoc  
06700 Ciudad de México  
[www.ilsb.org.mx](http://www.ilsb.org.mx)

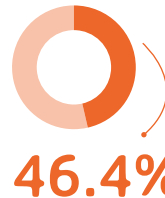
Lo Público es Nuestro (LPEN) es una iniciativa de control-ría social del Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir (ILSB), la cual fortalece la participación ciudadana de jóvenes y mujeres indígenas en 13 estados del país con el objetivo de hacer incidencia política, con base en evidencia, para mejorar los servicios de salud sexual y reproductiva en el marco de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (Enapea).<sup>1</sup> La información y las recomendaciones que se presentan a continuación son producto del análisis y la investigación que han hecho el ILSB y REDefine Sonora durante los últimos dos años.

## Embarazo en la adolescencia

El embarazo en adolescentes de entre 12 y 19 años se considera un problema de salud pública por sus causas e impactos multidimensionales de corto, mediano y largo plazo para las y los adolescentes, sus familias, comunidades e incluso el Estado.



Se estima que en México **“una de cada diez mujeres adolescentes ha tenido hijos”**.<sup>2</sup>

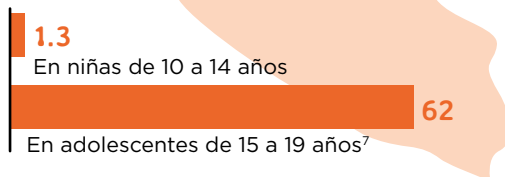


de las **adolescentes** que ya iniciaron su vida sexual **ha estado embarazada al menos una vez**.<sup>3</sup>

En México, la tasa de fecundidad **en adolescentes de 15 a 19 años para 2020 fue de 68.5<sup>4</sup>**, es decir, **hubo casi 70 nacimientos por cada mil adolescentes**. Ésta es la tasa más alta entre los países de la OCDE,<sup>5</sup> incluso está por encima de las tasas promedio de América Latina y el Caribe (66.5), y del mundo (46).<sup>6</sup>

### Sonora, 2020

Tasa de fecundidad específica por cada mil habitantes



El embarazo en la adolescencia tiene efectos adversos en la salud, ya que el cuerpo aún no está en condiciones aptas para el embarazo, lo cual puede llevar a discapacidades o fallecimientos en las adolescentes, además de afectaciones sociales como abandono escolar, bajo acceso a servicios de salud, incorporación tardía al mercado laboral, perpetuación del círculo de pobreza para estas adolescentes y sus hijas e hijos, entre otras.

<sup>1</sup> La Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes tiene como objetivo “reducir el número de embarazos en adolescentes en México, con absoluto respeto a los derechos humanos, particularmente a los derechos sexuales y reproductivos”; busca para 2030 reducir a “la mitad la actual tasa de fecundidad entre las adolescentes mexicanas de 15 a 19 años y erradicar el embarazo en niñas menores de 15 años. En Conapo, Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (Enapea) [en línea], p. 17.

<sup>2</sup> Juárez, J., (18 de junio 2019), El embarazo adolescente, un problema de salud pública en México, [en línea]. <https://quimica.unam.mx/el-embarazo-adolescente-un-problema-de-salud-publica-en-mexico/>

<sup>3</sup> SSA/Inegi, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018, microdatos [en línea].

<sup>4</sup> Conapo, “Sistema de indicadores para seguimiento y monitoreo de la Enapea” [en línea].

<sup>5</sup> Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos.

<sup>6</sup> UNFPA México, “América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo” [en línea].

Una de las posibles consecuencias de los embarazos en la adolescencia es **la muerte materna**, la cual, entre las **adolescentes de 15 a 19 años**, se incrementó de **32 a 37.3 defunciones por cada 100 mil nacidos vivos**.<sup>8</sup>

El embarazo no deseado incrementa las posibilidades de practicarse un aborto en condiciones inseguras. En entidades como Ciudad de México, donde la interrupción del embarazo es legal, segura y gratuita, se han reportado cero muertes maternas por aborto en los servicios públicos desde 2007, cuando se despenalizó.<sup>9</sup>



El embarazo en la adolescencia en muchas ocasiones es resultado de falta de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva; de deficiente educación integral en sexualidad; de ausencia de estrategias de promoción de la corresponsabilidad de los hombres en torno a la sexualidad y la reproducción; de escaso, e incluso, nulo acceso a métodos anticonceptivos; de violencia sexual, entre otras causas, todas con impactos diferenciados en diversos grupos de mujeres, entre ellos, el de las mujeres indígenas.

En Sonora, Lo Público es Nuestro concentra su trabajo en un eje de investigación y acción, el cual responde al contexto y las necesidades identificadas por el ILSB y REDefine Sonora. Así, al implementar de manera adecuada la NOM-046-SSA2-2005 para la atención de casos de violencia sexual y familiar se fortalece el acceso, así como la atención oportuna y de calidad en los servicios de salud sexual y reproductiva para todas las personas, incluyendo a adolescentes, jóvenes y mujeres indígenas.

<sup>7</sup> Conapo, "Sistema de indicadores para monitoreo y seguimiento de la Enapea".

<sup>8</sup> Conapo, Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (Enapea) [en línea], p. 20. El incremento se dio de 2012 a 2013.

<sup>9</sup> Gobierno de la Ciudad de México, "CDMX continúa con cero muertes maternas por aborto en servicios públicos", en Boletín 34:209, 2019 [en línea].

<sup>10</sup> Observatorio de Mortalidad Materna en México, Numeralia 2016 [en línea].

## Norma Oficial Mexicana NOM-046-SSA2-2005<sup>11</sup>

La NOM-046-SSA2-2005 (NOM-046) establece “los criterios a observar en la detección, prevención, atención médica y la orientación que se proporciona a las y los usuarios de los servicios de salud [...] involucrados en situaciones de violencia familiar o sexual, así como en la notificación de los casos”.<sup>12</sup>



**41.3%**

de las mujeres de 15 años en adelante en México, ha sufrido al menos un incidente de violencia sexual a lo largo de su vida;<sup>13</sup> para las mujeres que se autoadscriben indígenas, este dato es 37.8 por ciento.<sup>14</sup>



**39.7%**

de las adolescentes de 15 a 19 años en Sonora ha sufrido algún tipo de violencia sexual;<sup>15</sup> para las adolescentes indígenas, la cifra es de 37.7 por ciento.<sup>16</sup>

A las solicitudes de acceso a la información, las autoridades estatales no respondieron cuántas interrupciones legales del embarazo (ILE) por violación hubo de enero de 2009 a junio de 2016, tampoco indicaron cuántos avisos al ministerio público, bajo el apéndice informativo núm. 1 de la NOM-046-SSA2-2005, hubo para el mismo periodo.<sup>17</sup>

Las cifras anteriores evidencian cómo la atención para las personas que vivieron violencia sexual, como acceso a anticoncepción de emergencia, interrupción voluntaria del embarazo, entre otras medidas, se brindan de manera limitada, en relación con la cantidad de casos de violencia sexual de los que se tiene registro. Por ello, son urgentes acciones desde el Estado para proveer servicios de salud que cumplan con estándares de disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad y calidad, para proteger la vida, los derechos y las oportunidades de las y los adolescentes.

<sup>11</sup> Esta norma es de observancia obligatoria para todas las instituciones del Sistema Nacional de Salud. Su incumplimiento da origen a sanción penal, civil o administrativa que corresponda, conforme a las disposiciones legales aplicables.

<sup>12</sup> Idem.

<sup>13</sup> Inegi, Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (Endireh) 2016, principales resultados [en línea] p. 8.

<sup>14</sup> Inegi, Endireh 2016, microdatos [en línea].

<sup>15</sup> Le han hecho sentir miedo de ser atacada o abusada sexualmente; le han dicho piropos groseros u ofensivos de tipo sexual o sobre su cuerpo; le han enviado mensajes o publicado comentarios con insinuaciones sexuales, insultos u ofensas; le han levantado la falda, el vestido o le han jaloneado la ropa para ver sus partes íntimas o su ropa interior; la han manoseado, tocado, besado o se le han arrimado, recargado en ella o encimado sin su consentimiento; alguna persona le mostró sus partes íntimas o se las manoseo enfrente de ella; la han obligado a mirar escenas o actos sexuales o pornográficos; ha sido violada o la han intentado violar.

<sup>16</sup> Inegi, Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (Endireh) 2016.

<sup>17</sup> Grupo de Información en Reproducción Elegida (GIRE), “Violencia sin interrupción” [en línea], 2017.

## Recomendaciones<sup>18</sup>



**Desarrollar e implementar capacitaciones obligatorias anuales para el personal médico y de enfermería sobre la NOM-046 y su adecuada implementación.** En los contenidos de las capacitaciones deben incluirse, entre otras cuestiones, los criterios para tener acceso a profilaxis post-exposición (PPE), anticoncepción de emergencia e interrupción voluntaria del embarazo, así como la garantía de que no haya repercusiones legales o administrativas para el personal médico y de enfermería que dé esta atención.



**Proveer y difundir las directrices y mecanismos internos necesarios al personal médico y de enfermería** para la adecuada implementación de la NOM-046, entre ellas el manual de procedimientos apropiado y la ruta crítica para la atención a las personas víctimas de violencia sexual o familiar.



**Garantizar la disponibilidad y provisión de los insumos requeridos para dar atención oportuna y de calidad a las víctimas de violencia sexual,** como profilaxis post-exposición a VIH y anticoncepción de emergencia, principalmente.<sup>19</sup>



**Brindar consejería, con pertinencia cultural, que proporcione información a las y los usuarios sobre alternativas de atención y apoyo en los casos de violencia sexual y familiar;** comunicándoles su derecho a denunciar los hechos, pero sin obligación de hacerlo, así como información sobre los centros de atención y apoyo a víctimas en sus comunidades.<sup>20</sup>



**Realizar y notificar el registro de los casos de violencia sexual atendidos,** así como el tipo de atención que se dio a la víctima y su seguimiento, a la Dirección General de Información en Salud.



**Crear un registro del personal objeto de conciencia por jurisdicción sanitaria y unidad de salud,** así como establecer un procedimiento claro para el personal médico sobre cómo registrarse como objeto de conciencia y cómo referir a las y los usuarios con el personal médico no objeto de conciencia, para recibir atención oportuna y de calidad.<sup>22</sup>



**Desarrollar campañas o materiales de promoción de la salud, con pertinencia cultural, para el personal médico y de enfermería,** así como para las y los usuarios, que les permita conocer los servicios que se brindan como parte de la atención a la violencia sexual y familiar.



**Dar a conocer a las y los usuarios su derecho a la atención,** aun si hay personal objeto de conciencia, y la obligación de la clínica a garantizar este acceso.



**Garantizar la presencia de personal médico y de enfermería no objeto de conciencia en las unidades de salud,** así como de traductores e intérpretes en lenguas indígenas.<sup>21</sup>

<sup>18</sup> Las recomendaciones están sustentadas en el marco normativo vigente, por lo que su implementación es obligatoria por parte de las instancias de gobierno. Todas tienen como base la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer; la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer; la Ley General de Víctimas; el Plan Sectorial de Salud 2019-2024, así como la NOM-046-SSA2-2005. Se especifican aquellas que, además, están comprendidas en otros instrumentos legales.

<sup>19</sup> NOM-047-SSA2-2015.

<sup>20</sup> Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación, art. 9, fracción VI.

<sup>21</sup> Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, art. 52.

<sup>22</sup> Convención Americana sobre Derechos Humanos, art. 3°; Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos, art. 18.

Lo Público es Nuestro, a través de la contraloría social liderada por juventudes y mujeres indígenas, ha logrado identificar criterios para la provisión de servicios de salud sexual y reproductiva, que aunque ya están considerados en el marco legal y programático mexicano, en muchas ocasiones se omiten. Es con base en ese trabajo de investigación y análisis que hacemos las recomendaciones anteriores para incrementar el acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva a adolescentes y mujeres indígenas, mejorar su calidad y contribuir así a la prevención del embarazo en adolescentes como lo establecen las metas de la Enapea.

**Contacto REDefine Sonora:**

Correo electrónico: [redefinesonoradifusion@gmail.com](mailto:redefinesonoradifusion@gmail.com)

20 ILSB años

LO PÚBLICO  
ES NUESTRO

REDefine  
MÉXICO  
aplicate y pasa la voz