



El ILSB certifica a trabajadoras del hogar en el Estándar de Competencia EC0669 “Cuidado básico de la persona adulta mayor en domicilio” y refuerza la profesionalización del trabajo de cuidados en México

- La emergente economía de los cuidados debe estar vinculada a los estándares del trabajo decente para no seguir reproduciendo la desigualdad de género.

Ciudad de México, 6 de diciembre de 2025.– La economía de los cuidados es uno de los futuros del trabajo más relevantes a nivel global. Las tendencias de la transición demográfica y epidemiológica indican que el número de personas en situación de dependencia aumentará significativamente en un futuro cercano. Ante este escenario, la economía de los cuidados se perfila como una oportunidad de empleabilidad para millones de personas, especialmente mujeres.

Sin embargo, las trabajadoras de los cuidados han desarrollado su labor históricamente en condiciones de precariedad: sin derechos laborales, con salarios insuficientes y cargando con los costos emocionales y materiales de un trabajo que implica una alta responsabilidad, pero que rara vez se reconoce o se remunera de manera justa.

Ante la necesidad de profesionalizar los cuidados y procurar mejores condiciones laborales para las trabajadoras, el Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir (ILSB) concluyó exitosamente su proceso de formación y certificación dirigido a trabajadoras del hogar en el Estándar de Competencia EC0669 “Cuidado básico de la persona adulta mayor en domicilio”. Como resultado de este esfuerzo, 20 trabajadoras obtuvieron la certificación oficial de su competencia como cuidadoras de personas adultas mayores.

La certificación se desarrolló a través de seis sesiones presenciales, realizadas durante fines de semana, con una duración total de 28 horas de formación. El proceso incluyó:

- Alineación al Estándar de Competencia EC0669 con perspectiva de género
- Contenidos especializados en el cuidado de personas adultas mayores.
- Evaluación de competencias conforme a los criterios oficiales del estándar.
- Acompañamiento cercano para fortalecer conocimientos y preparar la evaluación.

Esta metodología permitió no solo el desarrollo de habilidades técnicas, sino también la recuperación de saberes y la generación de confianza y cohesión de grupo para afrontar con éxito el proceso evaluativo.

“Gracias a este programa, las trabajadoras certificadas obtienen un reconocimiento oficial a su profesionalismo, lo que les permitirá mejorar su capacidad de negociación, ampliar sus oportunidades laborales y avanzar hacia condiciones de trabajo decente”, destacó Silvia Soler, directora interina del ILSB.

Durante el proceso de formación, las trabajadoras expresaron su interés en continuar organizándose y formándose, así como la necesidad de acompañamiento en temas como:

- Responsabilidades laborales y derechos.
- Estrategias de negociación con personas empleadoras
- Delimitación de tareas y obligaciones en las relaciones de trabajo.

Esta iniciativa se alinea con el llamado que han hecho diversos organismos internacionales y gobiernos, que han subrayado la necesidad de contar con profesionales del cuidado que tengan competencias técnicas sólidas, como una vía para generar empleos dignos y avanzar hacia condiciones de trabajo decente en este sector. La Organización Internacional del Trabajo ha exhortado a reconocer el trabajo de cuidado (directo e indirecto) como trabajo digno, e insiste en la formalización y capacitación, así como en la representación sindical y derechos laborales para trabajadoras de cuidado.

Una apuesta política por transformar la economía de los cuidados

Para el ILSB, este proceso forma parte de una apuesta política y feminista por fortalecer las competencias laborales de quienes sostienen la economía de los cuidados. Apostamos a que la certificación:

- Acredite y profesionalice el trabajo que históricamente han realizado las trabajadoras del hogar.
- Sea una llave de acceso a empleos mejor remunerados, con mayores derechos y seguridad laboral.
- Contribuya a reconocer y remunerar los cuidados y avanzar hacia un modelo de trabajo decente.
- Reconozca el papel histórico de estas trabajadoras en el sostenimiento de hogares y de la economía en su conjunto.



Con este esfuerzo, el ILSB reafirma su compromiso con las trabajadoras del hogar y de los cuidados, y subraya la importancia de colocar a las trabajadoras del cuidado en el centro de la construcción progresiva de un sistema de cuidados.

-----000-----

Sobre el ILSB:

El Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir AC es una organización de la sociedad civil que desde el año 2000 ha contribuido al fortalecimiento de los liderazgos sociales y la participación ciudadana a través de la formación, el acompañamiento y la incidencia, con perspectiva de género, intercultural y de derechos humanos.

IG: @ilsb_ac

X: @ilsb_ac

FB: @ilsb.ac

www.ilsb.org.mx

Contactos para prensa:

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| • Paloma Villanueva, coordinadora de comunicación en el ILSB:
paloma.villanueva@ilsb.org.mx
5518843362 | • Bianca Gaytán, relaciones públicas:
bianca.a.gaytan@gmail.com
55 28 91 57 27 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|