

Trabajadoras del hogar y de cuidados deben estar al centro en la construcción del Sistema Nacional de Cuidados

- *Convocado por el Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir (ILSB), el Encuentro reúne a autoridades, academia y cerca de 70 trabajadoras de diversos estados del país.*
- *Las trabajadoras del hogar y de los cuidados deben ser el corazón en la construcción del sistema progresivo de cuidados y políticas que actualmente se diseñan en México.*
- *En México, el 95% de las trabajadoras del hogar y de cuidados labora en la informalidad y el 97.5% carece de un contrato escrito, condiciones de precariedad que el evento busca transformar.*

Ciudad de México, 10 de septiembre de 2026. — Durante el 10 y 11 de septiembre de 2026 se lleva a cabo el Encuentro Nacional de Trabajadoras del Hogar y de los Cuidados, un espacio convocado por el Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir (ILSB) a través de su Programa Género y Trabajo, con el objetivo de crear un espacio de diálogo que permita *la construcción de un futuro laboral digno* para quienes integran la economía de cuidado en el país.

El encuentro responde a una necesidad crítica: aunque las trabajadoras sostienen la economía nacional, la realidad del gremio refleja una desprotección estructural. De acuerdo con datos del INEGI, en México existen 2.5 millones de trabajadoras y trabajadores domésticos remunerados —donde 9 de cada 10 son mujeres—, pero el **95% opera en la informalidad** y el **97.5% carece de contrato**. Pese a la obligatoriedad del aseguramiento aprobada en 2023, reportes del IMSS a junio de 2025 muestran apenas 60,073 personas afiliadas al esquema obligatorio.

Silvia Soler, directora interina del ILSB, señaló que no puede existir un sistema de cuidados justo e integral si no coloca a las trabajadoras del hogar y de los cuidados en el centro de su diseño.

“Este Encuentro ocurre en un momento particularmente importante: México está construyendo un nuevo marco institucional para los cuidados y distintas políticas comienzan a tomar forma en los ámbitos federal, estatal y municipal. En esa construcción es fundamental poner en el centro a las trabajadoras del hogar y de los cuidados, qué les implica cuidar, qué ha cambiado con la certificación, qué debe garantizar un contrato justo, qué problemas persisten y, sobre todo, cómo quieren organizarse y qué quieren exigir como trabajadoras.”, enfatizó.

Durante el primer día se realizarán tres paneles de discusión articulados entre autoridades federales, estatales y municipales, la academia y organizaciones de la

sociedad civil. El diálogo se enfocará en la construcción de políticas públicas locales y la garantía de condiciones laborales dignas.

El segundo día, cerca de 70 trabajadoras del hogar y de los cuidados —en su mayoría certificadas y provenientes de distintas entidades del país— participarán en un taller vivencial estructurado en cuatro ejes clave: Qué implica y qué cuesta cuidar, qué cambió con la certificación y cuánto vale su trabajo, qué corresponde y qué no en un contrato justo y cómo y para qué organizarse. Al término de esta jornada, las participantes generarán una lectura compartida de su realidad laboral y articularán propuestas concretas de organización dirigidas a las autoridades.

La demanda de cuidados en el país alcanza a **58.5 millones de personas** (46% de la población total). Para cubrir esta necesidad, México requeriría incorporar a **5.5 millones de personas cuidadoras adicionales**. Proyecciones del IMCO (2026) señalan que las ocupaciones de cuidado serán de las de mayor crecimiento en los próximos 25 años, triplicando su volumen de empleo hacia 2050 y convirtiéndose en el tercer campo laboral más grande del país.

El evento cuenta con la participación activa e institucional de la Secretaría de las Mujeres, el Instituto Nacional de la Economía Social (INAES), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS).

Participan también la Secretaría de las Mujeres del Municipio de Puebla, la Secretaría de Trabajo y Fomento al Empleo de la Ciudad de México, el DIF Estado de México, el Instituto para la Atención de las y los Adultos Mayores de Hidalgo y el Instituto Hidalguense de las Mujeres. Asimismo, se sumaron la Universidad Iberoamericana, Fundación Marisa, la organización Nosotrxs y diversas colectivas y organizaciones de trabajadoras.

---∞---

Contactos para prensa:

Paloma Villanueva, coordinadora de comunicación ILSB:

paloma.villanueva@ilsb.org.mx // 55 1884 3362

Bianca Gaytán, relaciones públicas: bianca.a.gaytan@gmail.com // 55 28 91 57 27